

西多摩医師会「市民公開講座」開催のお知らせ

西多摩医師会と西多摩地域脳卒中医療連携検討会では、西多摩地区の地域住民みなさんを対象とした脳卒中についての講座を開催します。無料の講座です。ぜひご参加ください。

「脳卒中にならないために、脳卒中になってしまったら」

【日時】2月10日（土）午後2時～4時 【会場】青梅市立総合病院 南棟3階講堂

【内容】脳卒中の治療法、予防について各専門家の講演

※申込み・問い合わせは、西多摩医師会 ☎0428-23-2171

心の健康対策事業「講演会」開催のお知らせ

職場・地域・家庭と生活の場面で生き生きと活躍し続けていきたいですね。そのためには、まず、心の元気がとても大切になります。今回は、心の不調を吹き飛ばし、心の元気を保っていく秘訣を内容とした講演会です。住民みなさんお誘いあわせて、ぜひご参加ください。

【日時】3月8日（木）午後予定 【会場】文化会館視聴覚室

【講師】駒木野病院 副院長 田 亮介 先生（精神科専門医）

*開始時間など詳細は、広報2月号とともに全戸配布したチラシをご覧ください。

*なるべく事前に申込みください。

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※申込み・問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【子どもの予防接種】

○3月1日～7日までは、「子ども予防接種週間」です。

○予診票をお持ちでない、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

【筋力向上トレーニング講習会】

日時・会場 カレンダー参照（2時間程度）
参加資格 町内在住・在勤の40歳以上の方
持ち物 動きやすい服装、運動用上履き、タオル、飲み物（水分補給用）

※申込み・問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給（支給要件あり）されます。

請求には、保健福祉センターの窓口でお渡しする記入書類や戸籍などの添付書類が必要です。添付書類は請求者によって異なりますので、窓口にお越しのうえ記入書類の受け取り、必要な添付書類の確

認をお願いいたします。

なお、その場で手続きが完了できない場合もあります。早めの手続きをお願いします。

【請求期限】4月2日（月）まで
*請求期限を過ぎますと時効により請求することができなくなります。

【受付窓口】保健福祉センター

※問い合わせは、

・福祉保健課 ☎83-2777

・東京都福祉保健局生活福祉部

計画課

☎03(5320)4077